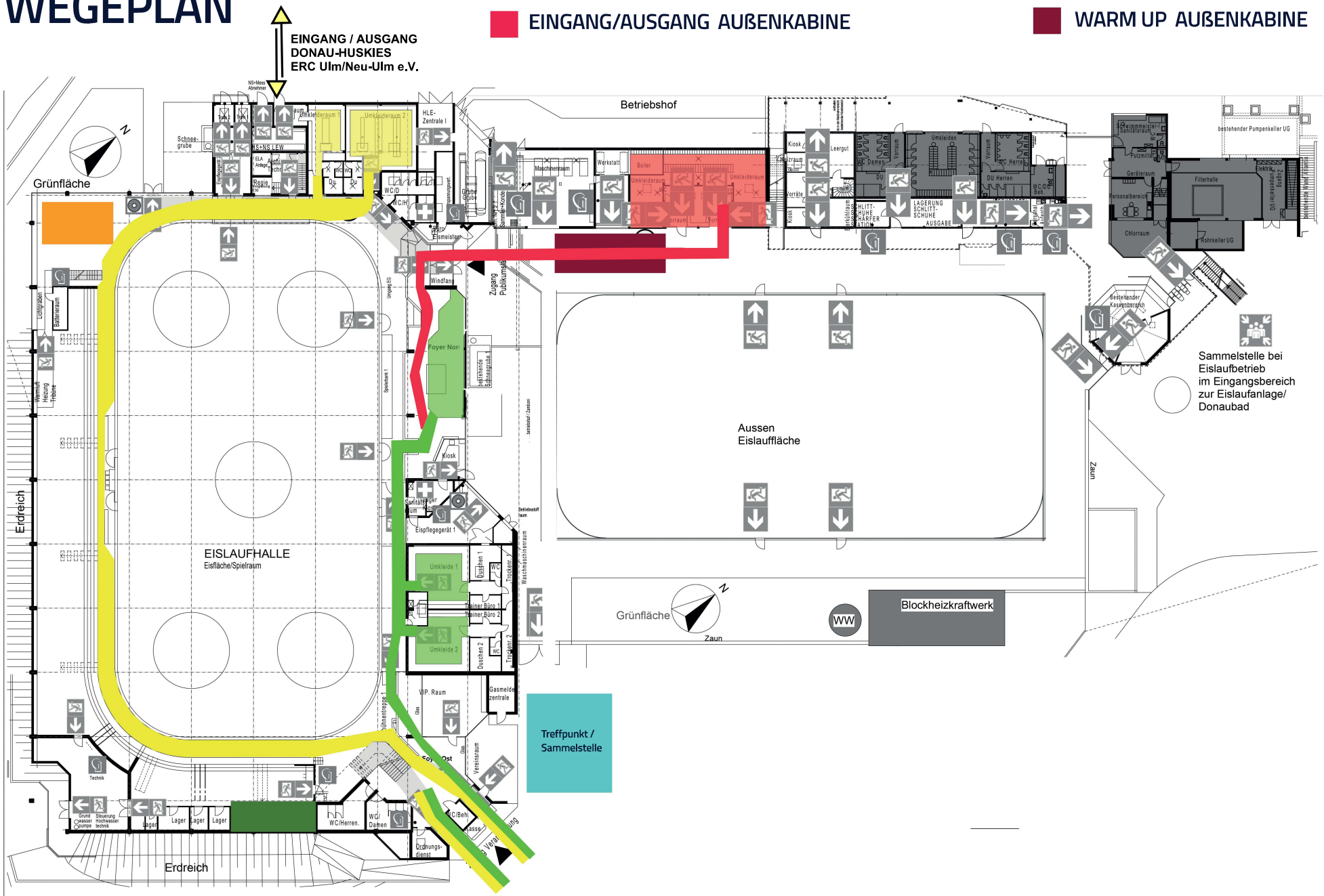
TRAINING
WEGEPLAN

EINGANG/ AUSGANG GAST / HEIM / NOTKABINE

EINGANG/AUSGANG K1 / K2

EINGANG/AUSGANG AUßENKABINE

WARM UP GAST / HEIM

WARM UP K1 / K2

WARM UP AUßENKABINE